

LE TOUR DE LA HAUTE VALLÉE DE LA CLARÉE À RAQUETTE

Randonnée semi-itinérante accompagnée, en petits refuges
5 jours / 4 nuits / 5 jours de marche

Vivez une Aventure Inoubliable en Raquettes à Neige dans la Vallée Enchantée de la Clarée

Plongez dans l'une des plus belles vallées des Alpes, encore préservée du tourisme de masse. La vallée de la Clarée, véritable écrin naturel proche de Briançon, vous promet une immersion totale dans la nature hivernale. Loin de l'agitation, vous vivrez une expérience unique en raquettes, en parcourant ses paysages enneigés dignes des contrées nordiques.

À travers des forêts enneigées, des refuges chaleureux et des rencontres mémorables avec les habitants, laissez-vous transporter par la magie d'une aventure qui invite à la déconnexion totale. Au cœur de la montagne, chaque pas vous rapproche d'un sentiment de plénitude, redécouvrant des plaisirs simples et authentiques. Ce séjour est conçu pour ceux qui cherchent à s'évader du quotidien et à renouer avec eux-mêmes dans un cadre enchanteur.

PROGRAMME

Jour 1 : Bienvenue dans la Haute Vallée de la Clarée

Arrivée en train :

- **Rendez-vous le dimanche à 8h30 en gare SNCF de Briançon.** Nous mettons à votre disposition une navette pour un transfert direct vers le point de départ à Névache. Pensez à réserver votre transfert au moins une semaine à l'avance pour garantir votre place. Toute modification devra être signalée au plus tard 72h avant votre arrivée.

Arrivée en voiture :

- **Rendez-vous à 9h00** sur le parking devant l'office de tourisme de Névache.

Nous vous proposons également la possibilité d'arriver la veille pour un départ en douceur (voir la rubrique Accueil).

Une fois sur place, vous recevrez votre équipement avant de partir pour votre première aventure en raquettes, accompagné de votre guide.

La Haute Vallée et ses Chalets d'Alpages

Commencez votre aventure en douceur le long d'un magnifique torrent gelé, tout en prenant le temps d'admirer les chalets enneigés typiques de la vallée.

Vous traverserez des gorges impressionnantes avant de rejoindre le refuge de Laval pour une nuit bien méritée dans une ambiance chaleureuse.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Montée : 600 m Descente : 100 m Distance : 13 km Temps de marche : 4 h 30

Jour 2 : Vallon des Muandes et Panorama Époustouflant

Aujourd'hui, partez à la conquête du vallon des Muandes et son décor enchanteur. Selon les conditions, nous irons jusqu'au col des Muandes (2 828 m). Là-haut, une vue panoramique s'ouvre devant vous, dévoilant les majestueux massifs des Cerces, des Écrins, du Thabor, et des Aiguilles d'Arves.

Sur le chemin du retour, vous traverserez les lacs Rond et Long, avant de retrouver votre refuge avec des étoiles plein les yeux.

Seconde nuit au refuge de Laval.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Montée : 660 m Descente : 660 m Distance : 13 km Temps de marche : 5 h 30 à 6 h

Jour 3 : Col du Raisin et Cirque Majestueux

Départ du refuge de Laval en direction de Fontcouverte (1 860 m), en passant sous les crêtes du Queyrellin. Ensuite, nous monterons vers le refuge du Chardonnet, niché au cœur d'un cirque majestueux.

Après une pause casse-croûte au refuge, nous partons à l'assaut du col du Raisin (2 691 m). Depuis le sommet, un panorama à 360° vous attend, offrant une vue imprenable sur le massif des Écrins.

Redescente et nuit au refuge du Chardonnet.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Matin : Montée : 350 m Descente : 200 m Distance : 4,5 km Temps de marche : 2 h 30

Après midi : Montée : 450 m Descente : 450 m Distance : 4,5 km Temps de marche : 3 h

Jour 4 : Exploration des Cols et Lacs

Cette journée s'annonce flexible, avec plusieurs options d'itinéraires selon les conditions météorologiques et l'enneigement. Que ce soit le col du Chardonnet, le lac Lameron, ou le lac du Serpent, chaque parcours vous promet une immersion totale dans des paysages d'une beauté époustouflante.

L'après-midi, nous rejoindrons le refuge Ricou après avoir traversé la vallée, où vous pourrez marcher léger en laissant vos affaires.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Montée : +/-700 ou +/-800 m, 5h30 de marche (*Variable selon les conditions*)

Jour 5 : Retour en Vallée et Derniers Souvenirs

Pour clôturer ce séjour exceptionnel, nous redescendrons tranquillement dans la vallée de la Clarée, l'occasion parfaite de capturer vos derniers souvenirs de cette aventure inoubliable. La randonnée prendra fin vers 11h30, avec un transfert en gare après le pique-nique de Briançon à 13h00 pour ceux qui repartent en train.

(horaires à ajuster en fonction des premiers trains après 13h).

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Descente : 550 Temps de marche : 3 h 30

COMPLEMENT DE PROGRAMME

N'hésitez pas à considérer ce programme comme une promesse flexible ! En raison de variables telles que la météo, l'enneigement ou d'autres facteurs indépendants de notre contrôle, il se peut que nous apportions des ajustements occasionnels. Cependant, rassurez-vous, notre guide est un expert du massif, connaissant ses moindres secrets, et il s'efforcera de vous garantir une expérience exceptionnelle.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Vous arrivez en train : Rendez-vous le Dimanche à 8 h 30 en gare SNCF de Briançon

Vous arrivez en voiture : Rendez-vous le Dimanche à 9 h 00 directement au parking devant l'office de tourisme de Névache

Vous devez être en tenue de marche. Accueil, distribution du matériel et départ en randonnée avec votre accompagnateur.

Vous recevrez une convocation le mercredi ou jeudi avant votre départ précisant les modalités du rendez-vous et différents numéros de téléphone (contact du guide et contact d'urgence).

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, merci de prévenir le numéro d'urgence qui vous sera communiqué lors de votre réservation ou votre guide.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train. Si vous arrivez en journée nous précisez si vous prenez la navette locale ou si vous attendez l'heure de rendez-vous en gare.
- Votre lieu d'arrivée : hôtel ou gare.

Nuits supplémentaires avant le circuit :

Directement à Névache, chez notre partenaire. Formules en ½ pension incluant nuitée, repas du soir et petit déjeuner. Formule confortable en chambre (linge de lit fourni). Vous pouvez opter pour :

- Chambre à 2 places : 93 €/pers
- Chambre à 3 places : 90 €/pers
- Chambre à 4 places : 88 €/pers
- Chambre individuelle : 146 €/pers

Arrivée en train : Gare de Briançon

Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect. Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

De la gare au lieu de RDV : Option comprise dans le tarif, sur réservation

Votre accompagnateur ou un responsable de l'agence vous accueille en gare à 8 h 30 pour le transfert sur le lieu de rendez-vous. **Attention, pour organiser ce transport et être certain d'avoir votre place, vous avez l'obligation de nous réserver votre transfert maximum une semaine avant la date du séjour.** Le nombre de places étant limité, tous changements devront être signalés au plus tard 72h avant votre arrivée (Soit le jeudi soir dernier délais)

Arrivée en voiture

Depuis le nord, prenez le col du Lautaret puis Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Briançon

Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, puis Briançon.

Arrivé à Briançon, poursuivre en direction de la vallée de la Clarée / Névache.

Les paysages montagneux vous attendent lors de ce voyage en voiture vers le Queyras !

« État des routes » pour le département des Hautes-Alpes

Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez l'hiver pour arriver dans les Hautes-Alpes, les équipements spéciaux (Pneus neige, chaînes à neige ou chaussettes ...) sont obligatoires du 1er novembre au 30 mars. Entraînez-vous à les mettre avant de partir.

Pour accéder au département des Hautes-Alpes vous pouvez consulter le site : <https://inforoute.hautes-alpes.fr>

PETITS CONSEILS PRATIQUES

Nous rappelons aux utilisateurs des GPS routiers que certains itinéraires qui leurs sont indiqués ne sont pas praticables en hiver ! En effet les grands cols alpins ne sont pas déneigés l'hiver et restent donc fermés à la circulation. Il est par exemple impossible de rejoindre le Queyras depuis Briançon par le col d'Izoard entre le mois de novembre et le mois de mai.

Si vous roulez avec un véhicule diesel, nous vous conseillons d'effectuer votre plein à l'approche du Queyras où vous trouverez du carburant « grand froid ». Le diesel des stations-services éloignées des montagnes est rarement adapté pour supporter les températures froides des nuits en altitude !

Taxi : Taxi Serre-Chevalier : 06 13 51 17 66 - info@taxi-serre-chevalier.com

Autocars

Possibilité de rejoindre Briançon depuis Marseille et Paris :

- Depuis Paris : Départs réguliers les vendredis / samedis / dimanches
- Depuis Marseille : Départs réguliers les vendredis / samedis

Ces lignes seront effectuées avec des cars Grand Tourisme de dernière génération répondant aux normes Euros 5 et 6.

Plus de renseignements et réservation directement auprès du transporteur.

www.autocars-imberty.com

Autres liaisons :

Liaison par les lignes régionales zou.maregionsud.fr

- Depuis Marseille, ligne 69
- Depuis Grenoble / Briançon ligne 55

DISPERSION

Fin du séjour à 11 h 30 le dernier jour de marche après le pique-nique (le jeudi).

Transfert en gare de Briançon des utilisateurs du train pour 13h00.

(horaires à ajuster en fonction des premiers trains après 13h).

Certains de ces trains circulent périodiquement, il est impératif de vérifier vos horaires de retour auprès de la SNCF au 36 35 ou <https://www.sncf-connect.com/>.

Nuits supplémentaires après le circuit selon votre moyen de transport :

Directement à Névache, chez notre partenaire. Formules en ½ pension incluant nuitée, repas du soir et petit déjeuner. Formule confortable en chambre (linge de lit fourni). Vous pouvez opter pour :

- Chambre à 2 places : 93 €/pers
- Chambre à 3 places : 90 €/pers
- Chambre à 4 places : 88 €/pers
- Chambre individuelle : 146 €/pers

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.

- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale

NIVEAU

3 chaussures

Les randonnées proposées se déroulent sur des itinéraires de montagne avec dénivelés de 600 à 800 m en montée et/ou descente, sans difficultés techniques particulières. Comptez 5 à 6 heures de marche par jour environ.

L'équilibre de votre forme physique tout au long de ce séjour tient compte de l'impact dû à l'effort de la randonnée mais également du portage de vos affaires lors de certaines journées ou demi-journées (voir paragraphe Portage).

HEBERGEMENT

Durant ce circuit itinérant, vous serez logés en gîte le soir de votre arrivée et en refuges de montagne tous les autres soirs. Vous serez en totale immersion en montagne durant 5 jours, hors de la civilisation !

Certes, en refuge, le confort est moindre que dans un hôtel ou un gîte, mais vous allez découvrir que le fait de se détacher du matériel permet de se concentrer sur l'essentiel. Dans la nature, pas de place pour les chichis ! Profitez de cette expérience pour être à l'écoute de votre corps, de vos ressentis et vos sensations.

Concernant l'énergie, le refuge fonctionne grâce à des batteries et des panneaux solaires, donc il est impossible de recharger vos appareils. Pensez à emporter une batterie nomade.

En ce qui concerne l'eau, les conditions peuvent être un peu limitées même en montagne. Les sanitaires ont été rénovés et leur utilisation est adaptée à cette précieuse ressource : les douches sont limités nombre et en durée.

- Nuit 1 à 2 : Refuge de Laval

En arrivant au bout de la vallée de la Clarée, vous serez charmés par ce chalet de montagne niché contre le rocher. Ici tout est optimisé et bien pensé ! Complètement autonome en énergie grâce à sa petite centrale, le refuge dispose d'un séchoir alimenté par le trop plein de chaleur de celle-ci. Réchauffez-vous dans cette ambiance douillette auprès du poêle ou sous une douche chaude.

- Nuit 3 : Refuge du Chardonnet

Arrivée majestueuse au pied des Cerces et vue plongeante sur la vallée de Névache, le refuge du Chardonnet fait son entrée en scène ! Vous serez choyés ici par une cuisine fine et inventive, aux antipodes de la nourriture simple des refuges d'antan. Vous pourrez vous délasser les muscles (mais pas trop longtemps, ici on fait des économies d'eau !) sous une douche chaude.

- Nuit 4 : Refuge de Ricou

Niché à 2 115 m d'altitude au cœur des alpages de Névache, le refuge Ricou est une véritable parenthèse de nature dans la Haute Vallée de la Clarée. Il offre un belvédère exceptionnel sur le massif des Cerces / Mont Thabor. Profitez de la terrasse panoramique pour contempler la vue ou réchauffez-vous près du feu de bois dans la salle à manger conviviale. L'accueil chaleureux et un cadre authentique qui vous laisseront des souvenirs inoubliables.

LA NOURRITURE

La nourriture en randonnée est essentielle pour avoir l'énergie nécessaire lors de longues marches, et elle joue un rôle clé pour le moral ! Comme le dit le dicton : "Quand l'appétit va, tout va !"...

Nous attachons une grande importance à choisir des partenaires partageant nos valeurs

éthiques et écoresponsables. Nous travaillons avec eux pour les encourager à adopter des pratiques plus durables, et leurs efforts portent peu à peu leurs fruits. Le changement peut prendre du temps pour s'ancrer définitivement, alors faisons preuve de compréhension envers eux. Soyons patients et laissons les habitudes évoluer vers des pratiques plus vertueuses !

Dans la mesure du possible, nous privilégions l'utilisation de produits frais, locaux (favorisant les circuits courts) et de saison, voire biologiques. Tout cela s'accompagne d'une cuisine généreuse, traditionnelle et aux accents du Sud (oui, ici nous cuisinons à l'huile d'olive !).

Les dîners et petits-déjeuners sont servis dans les gîtes et refuges. Les pique-niques seront également fournis par les hébergements.

En refuge de montagne, les conditions d'accès et de ravitaillement sont bien souvent difficiles. Vos hôtes ont donc le souci d'optimiser les produits employés et de tendre vers le « zéro-déchet » (voir paragraphe Ecoresponsabilité).

Pour le midi, vous retrouverez souvent des salades composées dans de petites boîtes hermétiques réutilisables. Vous aurez également l'agréable surprise de découvrir des produits régionaux typiques : charcuterie artisanale, fromages locaux et délices sucrés.

ECORESPONSABILITE

Protéger la montagne qui nous accueille, c'est notre priorité. Nous limitons notre impact en choisissant des partenaires locaux, en réduisant nos déchets et en sensibilisant nos randonneurs à ces gestes simples qui font la différence.

En vacances, il est plus facile d'adopter ces bonnes habitudes : consommer moins, préférer le local, réutiliser plutôt que jeter. Et pourquoi ne pas prolonger ces réflexes une fois rentré ? Observer la faune, respirer le grand air et prendre conscience de la richesse de notre environnement, c'est déjà un premier pas vers un tourisme plus respectueux.

Quelques recommandations afin de limiter notre impact sur la nature :

- **Les produits de beauté** : Emportez du savon de Marseille ou d'Alep, et pas de savons ou gel douches industriels (et si cela est meilleur pour l'environnement, ça l'est aussi pour votre peau !). Profitez de l'occasion pour changer vos habitudes et tester un shampoing solide, pratique et écologique !... Vous pouvez également fabriquer votre dentifrice solide bio maison à l'aide d'argile blanche et d'huile de coco (+ huile essentielle de menthe poivrée si souhaité). Choisissez une crème solaire sans nanomatériaux (disponible en magasin bio).
- **Faire sa toilette** : Un simple gant de toilette et un bout de savon suffisent pour assurer une hygiène essentielle.
- **Les lingettes** : Celles-ci ne sont pas dégradables et très polluantes, donc à proscrire ! Le gant de toilette cité plus haut fera très bien l'affaire.
- **Cosmétiques parfumés** : Dans le même esprit, nous vous recommandons de ne pas emporter de parfum et autres aérosols (type déodorant), au risque qu'une nuée d'insectes vous poursuive dans votre sillage !

Zéro Déchet : Dans cet esprit, nous vous encourageons à utiliser gourdes et emballages réutilisables. Nous vous offrons d'ailleurs un tote bag en coton pour transporter vos pique-niques tout au long du séjour et lors de vos futures randonnées.

Enfin, un rappel simple mais essentiel : ne laissez aucune trace derrière vous. Prenez quelques secondes pour vérifier votre zone de pause avant de repartir. Rien n'est plus agréable qu'une montagne propre et préservée !

ENCADREMENT

Notre équipe est composée de passionnés de montagne, heureux de vous faire découvrir la Vallée de La Clarée en hiver !

Vous serez accompagnés par un professionnel diplômé, expert du terrain enneigé. Il saura vous guider en toute sécurité et partager avec vous son amour de la nature : lecture des traces d'animaux, observation des paysages d'hiver, petites histoires et anecdotes locales...

Toujours attentif à votre confort et à votre rythme, il vous conseillera sur votre matériel, veillera à votre sécurité et saura vous mettre en confiance. Avec lui, chaque sortie devient l'occasion de profiter pleinement de la montagne, de découvrir ses trésors cachés et de vivre un véritable moment de déconnexion.

Sécurité : En montagne, certaines zones sont hors réseau. Pas d'inquiétude : nos accompagnateurs sont là pour veiller sur vous !

Ils sont équipés de radios VHF reliées aux secours en montagne et formés aux premiers secours. En cas de petit accident, ils savent réagir rapidement et efficacement.

Pour les activités sur neige, vous recevrez également le matériel de sécurité nécessaire (voir rubrique Matériel fourni). Avec leur expertise et leur vigilance, vous pouvez profiter pleinement de la randonnée, en toute sérénité.

GROUPE

Petits groupes : Départ assuré à partir de 5 participants, avec un maximum de 10 personnes.

Nous avons choisi sur cet itinéraire de proposer un séjour convivial et intime et donc de limiter volontairement la taille du groupe.

Explorez ensemble : Si vous êtes un groupe déjà formé, que ce soit en famille, entre amis, au sein de votre association ou comité d'entreprise, ce séjour est une excellente occasion de partager des moments de découverte ensemble. Vous pourrez créer des souvenirs mémorables avec vos proches. !

Contactez-nous et nous serons ravis d'étudier votre demande, même pour des dates différentes de celles prévues. Nous vous proposerons un devis adapté au nombre de participants. Nous sommes là pour vous aider à organiser votre aventure.

PORTAGE DES BAGAGES

AUTOPORTAGE (Vous portez vous-même vos affaires) - Pas de transfert de bagage

Pour vivre pleinement l'expérience d'une itinérance entre petits refuges de montagne isolés, vous allez devoir solliciter vos muscles !... Dévoilez votre âme de sherpa au grand jour, devenez acteur, responsable et autonome dans votre séjour.

Nous avons imaginé ce circuit afin de vous soulager au maximum du poids du sac en vous délestant dès que cela est possible. Suivant les itinéraires à parcourir, vous devrez porter toutes vos affaires uniquement sur certaines journées ou demi-journées. Les repas seront pris dans les hébergements. Vous n'aurez donc pas de nourriture ou de réchaud à porter.

Nous allons également vous prodiguer quelques conseils afin de vous aider à limiter le poids de votre sac. Car oui, l'organisation fait aussi partie des plaisirs de la randonnée en itinérance !

PROGRAMME

Jour 1 : Vous partez avec votre sac contenant toutes vos affaires pour rejoindre le premier refuge. Ne vous inquiétez pas, la durée et le dénivelé de cette randonnée ont été prévus pour un rythme de marche plus lent qu'à l'accoutumée, dû au poids du sac.

Vous vous installez au refuge de Laval pour 2 nuits consécutives. Vous pouvez donc prendre vos aises !

Jour 2 : Ce jour-ci, vous pouvez partir léger, avec seulement vos affaires de la journée ainsi que votre casse-croûte de midi ! Vous partez en aller-retour depuis le refuge de Laval pour une randonnée à la journée. Votre sac sera donc allégé pour ne conserver que l'essentiel (pique-nique, thermos, housse de protection du sac, éventuellement vêtements chauds, etc.).

Jour 3 : Vous repartez du refuge de Laval, votre paquetage bien ficelé avec toutes vos affaires, pour rejoindre le refuge du Chardonnet où le pique-nique est prévu. Après délestage du gros du sac au refuge, vous repartez sac léger pour une petite randonnée en aller-retour l'après-midi.

Jour 4 : Selon les conditions du moment, le matin, sac léger, vous partez pour une randonnée en aller-retour depuis le refuge. Le pique-nique n'est pas à porter, puisque vous reviendrez au refuge à midi pour casser la croûte. Mais vous pourrez aussi aller au refuge Ricou, poser vos affaires et repartir en randonnée après le repas de midi.

Jour 5 : Il faudra tout porter pour la dernière marche avant de rejoindre Névache.

Afin d'optimiser le poids de votre sac à dos, voici une liste du minimum vital à prévoir dans votre sac à dos avec vos affaires pour 5 jours :

- Vos indispensables (gore-tex, gants, bonnet, tour de cou),
- Une tenue confortable pour le soir (1 t-shirt ou sous-pull manches longues, 1 polaire ou doudoune, 1 pantalon/leggings/caleçon chaud) + sous-vêtements, chaussettes en laine,
- Vos affaires de couchage (drap de sac indispensable !),
- Un petit nécessaire de toilette (brosse à dents, un tube de dentifrice déjà entamé, un petit bout de savon, quelques médicaments indispensables, une petite serviette en microfibre + un gant).

Préparation du sac à dos : Temps fort du début de votre séjour, sur les conseils avisés de votre accompagnateur le jour 1, vous prendrez le temps nécessaire afin de bien organiser votre sac à dos.

Ce moment d'échange sera l'occasion de bien vous préparer et d'optimiser la répartition du poids dans votre sac, dans le but d'obtenir un meilleur confort au portage et de soulager un peu vos épaules charpentées.

La préparation de vos affaires est une étape clé dans votre préparation, en amont du séjour. Gardez en tête que nous avons toujours tendance à prendre trop plutôt que pas assez, et que chaque gramme en moins vous permettra de vous élancer tel un chamois. Un petit dicton dit que le poids en trop dans nos sacs à dos correspond à nos peurs et nos doutes...

Pas de panique, si vous n'êtes pas encore un(e) adepte du mode MUL (Marche Ultralégère) ! Commencez par étaler ce que vous souhaitez amener quelques jours en avance et demandez-vous si vous allez vraiment porter ce 4ème t-shirt, ou si vous avez réellement besoin de votre livre de chevet ?... L'idée est de vous plonger dans l'état d'esprit du séjour et de prendre du plaisir tout en vous projetant. Cette expérience loin du confort "moderne" sera ainsi l'opportunité de vous détacher du matériel, de vous sentir libéré, afin de vous concentrer sur vos besoins pour être en harmonie avec la nature...

Afin de porter en toute sérénité, votre sac à dos doit bien entendu être léger et adapté à votre morphologie, et surtout son poids une fois rempli ne doit pas excéder 15 à 20% de votre poids (=poids de portage).

Pour optimiser son poids, nous vous recommandons de limiter le poids de vos affaires personnelles à emporter à 2kg maximum (ou bien 20% de votre poids de portage calculé ci-dessus).

Exemple : Je pèse 60kg. Je peux porter de 9 à 12kg maximum.

Dans ces 9 à 12kg, je peux compter 1,8 à 2,4kg maximum d'affaires personnelles.

Le reste sera composé de vos affaires de couchage (drap de sac), de quoi vous remplir le ventre (pique-nique et vivres de course), de quoi vous hydrater (thermos), et bien sûr le matériel de sécurité indispensable (DVA, pelle, sonde).

Ceci implique des choix rigoureux à effectuer en ce qui concerne les éléments non essentiels. Gardez en tête que tout chargement en "extra" va venir s'ajouter au matériel et à la nourriture que vous devrez porter.

MATERIEL FOURNI

Pour randonner efficacement en hiver, nous vous équipons avec une paire de raquettes TSL adaptée à votre gabarit et des bâtons de marche pour plus de stabilité. Les raquettes, munies de crampons, assurent une bonne accroche sur neige durcie et un confort optimal quelle que soit la qualité de la neige.

La sécurité est au cœur de nos sorties. Nous vous fournissons un DVA (détecteur de victimes d'avalanches) à porter sur vous, ainsi qu'une pelle démontable et une sonde repliable à glisser dans votre sac. Dès le premier jour, votre guide vous formera à leur utilisation lors d'un exercice pratique simple et rapide.

Avec cet équipement complet et l'expertise de votre accompagnateur, vous profitez de la montagne hivernale en toute sérénité.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

Pour le haut du corps, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours :

- **Tee-shirt respirant à manches courtes** : Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.
- **Veste en fourrure polaire** : Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- **Veste coupe-vent imperméable et respirante (comme le gore-tex ou équivalent)** : Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

Pour le bas du corps, privilégiez un pantalon adapté à la marche hivernale, chaud et intégrant une membrane imperméable type Goretex ou équivalent. De nombreuses marques grande distribution proposent ce genre de produit totalement adapté.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Choisissez des vêtements qui séchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud.

Évitez les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chaud et encombrant.

En complément des 3 couches, votre tenue hivernale pour pratiquer la raquette :

- 1 bonnet.
- 1 paire de gants chauds (prévoir 1 paire de rechange)
- 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon adapté à la marche hivernale intégrant une membrane imperméable (pantalon type « jean » interdit car il gèle lorsqu'il est humide !)
- 1 caleçon ou legging chaud (il également être utilisé pour la soirée en refuge)
- 2 paires de chaussettes de randonnée, hautes et chaudes et adaptées à la marche
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3 à 4

Votre fond de sac

- Sac à dos de 35/38 litres avec ceinture ventrale.
- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. (Proscrire absolument les bottes et après-skis qui ne sont pas adaptées aux raquettes)
- 1 paire de guêtre hautes qui couvrent bien vos chaussures et le bas de la jambe
- Thermos ou gourde
- Gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.

- Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- Couverture de survie en cas d'urgence.
- Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

Vivres de courses / Encas

Les vivres de courses sont à prévoir individuellement, à votre charge. L'apport nutritif des différents encas au cours de la randonnée est à ne pas négliger. Ces encas peuvent être constitués selon vos goûts de fruits secs (figues, dattes, abricots secs ou bien pruneaux), de barres de céréales (n'hésitez pas à piocher sur internet pour innover avec les nombreuses recettes maison, cela peut être un atelier ludique dans votre préparation !), de pâte d'amande, de pâte de coing, etc.

Pour le soir à l'hébergement : Simplifiez-vous la vie en emportant l'essentiel. Pour une semaine de randonnée, quelques vêtements de rechange suffisent amplement. En ce qui concerne vos articles de toilette, optez pour l'essentiel, privilégiez les formats compacts, les échantillons et les kits de voyage, surtout si vous devez porter votre sac.

N'oubliez pas que le drap de sac est obligatoire car les lits sont déjà équipés de couettes ou de couvertures. Assurez-vous que votre bagage ne dépasse pas 8 kg pour faciliter les transferts et garantir votre confort tout au long de votre aventure.

Pharmacie personnelle : Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.

PERIODES ET TARIFS

Dates : du Dimanche au Jeudi 5 jours / 4 nuits / 5 jours de marche	Prix par Personne
Du 18/01/2026 au 22/01/2026	695,00
Du 25/01/2026 au 29/01/2026	695,00
Du 01/02/2026 au 05/02/2026	695,00
Du 08/02/2026 au 12/02/2026	695,00
Du 15/02/2026 au 19/02/2026	695,00
Du 22/02/2026 au 26/02/2026	695,00
Du 01/03/2026 au 05/03/2026	695,00
Du 08/03/2026 au 12/03/2026	695,00
Du 15/03/2026 au 19/03/2026	695,00
Du 22/03/2026 au 26/03/2026	695,00
Du 29/03/2026 au 02/04/2026	695,00

Nuits supplémentaires avant ou après le séjour :

Directement à Névache, chez notre partenaire. Formules en ½ pension incluant nuitée, repas du soir et petit déjeuner. Formule confortable en chambre (linge de lit fourni). Vous pouvez opter pour :

- Chambre à 2 places : 95 €/pers
- Chambre à 3 places : 91 €/pers
- Chambre à 4 places : 89 €/pers
- Chambre individuelle : 150 €/pers

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du Dimanche midi au jeudi après la randonnée
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'État
- La fourniture des raquettes et bâtons télescopiques
- La location du matériel de sécurité (DVA + pelle + sonde)
- Les transferts de la gare à Névache aller et retour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et les dépenses personnelles
- Les assurances
- Le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- Le matériel
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend

VAGABONDAGES

Vagabondages est un réseau de spécialistes de la randonnée et des vacances actives non motorisées unis par une même éthique professionnelle.

Signataires de la présente charte, ils s'engagent :

- à assurer directement, ou en priorité par l'intermédiaire du réseau Vagabondages, l'organisation des séjours qu'ils proposent,
- à offrir un encadrement professionnel compétent spécialiste du milieu ou du thème abordé,
- à constituer des groupes de dimension humaine, et valoriser, à travers leurs formules, l'authenticité et la convivialité de leur terroir d'ancrage ou de passion,
- à respecter l'environnement et les patrimoines historique, culturel et humain rencontrés dans l'exercice de leur profession,
- à honorer leurs engagements contractuels dès acceptation d'une inscription, tant sur le plan des prix que sur celui de la qualité des prestations, à prendre en compte vos remarques et suggestions, notamment par la remise systématique d'un questionnaire de satisfaction, dans un soucis constant de perfectionnement de la qualité des séjours.

Accompagnée ou en Liberté

Accompagnée : Votre guide vous fera partager la passion de son pays.

En liberté : Nous vous mettons en place toute la logistique (réservation des hébergements et restaurants, transport de bagages, road book ou briefing) puis vous partez en amis ou en famille à votre rythme.

Pour en savoir plus sur les randonnées

Qu'est ce qu'un séjour itinérant ?

Une randonnée itinérante est une randonnée où vous changez chaque jour d'hébergement, soit de gîte en gîte, soit d'hôtel en hôtel, soit de refuge en refuge.

Et je porte tout sur mon dos ?

Cela dépend des randonnées.

En principe 99% de nos randonnées se font avec un sac à dos pour la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde, appareil photo...).

Le reste de vos affaires est transporté à l'étape suivante soit par véhicule, soit par un animal de bât, soit par un petit engin mécanisé scooter, quad...).

Attention, vous n'emporterez pas toute votre penderie!!! Vous serez limité à un sac de 8 à 10kg.

Ne vous inquiétez pas, une liste de matériel vous aidera à faire votre sac.

Quelles sont les activités proposées en itinérant ? et quand ?

En HIVER, nous organisons des séjours NEIGE en raquettes, ski de fond, ski de randonnée nordique (ski de fond hors traces), ski de randonnée alpine.

TOUTE L'ANNEE, de la randonnée à pied, sur tout terrain et dans toutes les régions de France ayant un peu de relief.

Je n'ai jamais pratiqué le ski ou la marche à pied ? Mais j'aimerais essayer!

Nous vous conseillons de faire un séjour en étoile c'est à dire que vous êtes hébergés dans un centre de vacances ou un hôtel et vous rentrez chaque soir au même endroit.

Suis-je capable de le faire ?

Si vous faites du sport régulièrement, oui pour les niveaux débutants ou moyens.

Il est encore temps de vous entraîner en montant et descendant vos escaliers, en descendant quelques stations de métro avant pour continuer le reste à pied et en faisant un

peu de footing le week-end ou le soir .

Pour les niveaux dits "sportifs", il faut avoir fait déjà plusieurs séjours et vous vous rendrez compte vous-mêmes si vous êtes capables.

Où couche t'on ?

Cela dépend des randonnées : en gîtes d'étape, petits hôtels ou refuges de montagne en chambres de 2 places ou petits dortoirs.

"plus on est de fous et plus on rit"

Quelle est la différence entre ACCOMPAGNE et EN LIBERTE

Randonnée EN LIBERTE : Que vous soyez seul ou avec des amis, si vous avez l'habitude de marcher sans guide et que vous vouliez profiter de la logistique d'une organisation : on vous prépare l'itinéraire, on vous prête ou donne des topos guide, des cartes, on vous réserve les hébergements, et on vous transporte vos bagages.

Après, à vous de vous débrouiller tout seul !!

Randonnée ACCOMPAGNEE : Vous vous inscrivez seul, à 2 ou 3, ou en groupes sur une de nos randonnées mais vous désirez être accompagné par un professionnel de la montagne.

Ce professionnel possède un diplôme d'Etat obtenu après plusieurs mois voire années de formation. Il connaît bien la région où il vous accompagne, il vous parlera de la faune, la flore, la géologie, l'histoire de ce pays, l'architecture, des hommes. Il vous aidera à rencontrer ces hommes. Il vous permettra aussi de vous dépasser. Avec lui, vous irez dans des endroits où vous n'osez pas aller seul parce que vous ne connaissez pas le terrain. Et comme, il a appris "la sécurité" en montagne, vous vous sentirez à l'aise et complètement déstressé(e) avec lui.

N'hésitez pas à nous contacter pour vous aider à faire le bon choix.

EN SAVOIR PLUS

TERRITOIRE ET CULTURE - NÉVACHE ET LA VALLÉE DE LA CLARÉE

Névache : Petit village de montagne d'environ 400 habitants, situé à seulement 20 km au nord de Briançon, **Névache** séduit par son authenticité et sa proximité avec l'Italie et la station de Bardonecchia. Ce territoire unique réunit deux vallées emblématiques : **la vallée de la Clarée et la vallée Étroite**.

Préservé du tourisme de masse, Névache est une porte d'entrée idéale vers les plus beaux itinéraires de randonnée des Alpes. Le village offre un accès privilégié au **Mont Thabor (3 178 m)**, au **massif des Cerces**, ainsi qu'à de nombreux lacs d'altitude.

Mais Névache, ce n'est pas seulement la montagne et les sentiers. Les amateurs d'histoire et de patrimoine y découvriront un bâti traditionnel préservé, de charmantes chapelles et pas moins de vingt cadrans solaires, témoins de l'ensoleillement exceptionnel du Briançonnais.

La vallée de la Clarée : Classée parmi les plus belles vallées des Hautes-Alpes, la **vallée de la Clarée** est un véritable havre de paix. Ses paysages sauvages, ses chalets d'alpage, ses hameaux pittoresques et ses refuges nichés en altitude en font un terrain de randonnée incontournable.

Riche d'un patrimoine agricole et pastoral, la vallée garde aussi la mémoire de son rôle stratégique grâce à ses ouvrages militaires et fortifications, rappelant sa position transfrontalière. Ici, le temps semble suspendu : on rencontre encore une vie montagnarde simple, marquée par la solidarité, la nature et l'authenticité.

Randonner dans la vallée de la Clarée, c'est plonger dans un univers préservé, propice au ressourcement et à la contemplation.

La vallée Étroite : La vallée Étroite est une curiosité géographique et culturelle. Bien que située sur le territoire français, elle est habitée par des Italiens et n'est accessible en hiver que depuis **Bardonecchia**, côté italien. Ce caractère singulier en fait une vallée à l'identité franco-italienne affirmée.

Ses paysages rappellent parfois les Dolomites, avec leurs parois abruptes et leur ambiance de haute montagne. Entre dolce vita alpine et traditions culinaires comme la polenta, la vallée Étroite offre un véritable dépaysement aux portes du Briançonnais.

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le **cas particulier** de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués** auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).**
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).**
- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour avec un minimum de 11 €/personne).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. **Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.**

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
 - * Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
 - * La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation **toutes causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- Assurance Bagages : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les **séjours à l'étranger**, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous **fournir une attestation** de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une **garantie « frais de recherche et secours »** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : n°AU460941 - GENERALI –

BP 7 – 38530 CHAPAREILLAN